

Kłótnia z bliskimi, kłopoty ze zdrowiem, strach o kredyt - miliony rzeczy mogą wpływać na nasze samopoczucie i emocje. A za chwilę lekcja i kilkanaście par oczu oczekujących zrozumienia i wysłuchania, spokoju i równowagi. Jak umiejętnie panować nad emocjami i pozostać przy tym sobą? Między innymi o tym będzie mowa podczas konferencji inaugurującej projekt eMOCje w twórczości - II edycja: Z EMOCJAMI NAM DO TWARZY, która odbędzie się **30 września 2021 r. w godz.**

14.00-16.00 w MSCDN Wydział w Płocku przy ul. Gałczyńskiego 26.

Uwaga! W konferencji może wziąć udział stacjonarnie 30 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń. Pozostałe osoby uczestniczą w wydarzeniu online.

[ELEKTRONICZNY FORMULARZ ZGŁOSZENIA](#)

Zapisy do projektu:

Zgłoszenie udziału w pierwszym szkoleniu jest jednoznaczne ze zgłoszeniem udziału w projekcie.

Zapisy dla nauczycieli edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej

Pierwsze szkolenie: **eMOCje w twórczości. Trening uważności jako element rozwoju osobistego** odbędzie się **27 października 2021 r.**

[Informacja o projekcie](#) [ELEKTRONICZNY FORMULARZ ZGŁOSZENIA](#)

Zapisy dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych

Pierwsze szkolenie: **eMOCje w twórczości. Trening uważności jako element rozwoju osobistego** odbędzie się **28 października 2021 r.**

[Informacja o projekcie](#) [ELEKTRONICZNY FORMULARZ ZGŁOSZENIA](#)